



# 24. letní škola AIKIDO

**Shihan Michele Quaranta, 7. dan Aikikai**

**ve dnech 1. 7. - 7. 7. 2023 v Soběslavi**

Vážení přátelé,

srdečně vás zveme na již 24. letní školu AIKIDO pod vedením Shihana Michele Quaranty, 7. dan Aikikai Hombu Dojo & členů Technické komise Aikido ČR, která se stejně jako minulé ročníky uskuteční v Soběslavi, malebném městě na jihu Čech. Organizaci stáže zajišťuje sdružení klubů **Aikido Jižní Čechy a Vysočina – AC SPARTAK SOBĚSLAV** za podpory organizace AIKIDO ČESKÁ REPUBLIKA. Níže naleznete **informace o čase konání, místu semináře, možnostech ubytování a stravování.**

**TERMÍN KONÁNÍ:**      **1. - 7. července 2023** (sobota - pátek)

Zahájení stáže:      Sobota, 1. července 2023, prezence od 14:00 hod v hale,  
první trénink 16.30 – 18:30 hod

Každý den:              cvičení 3× denně, ráno, dopoledne, odpoledne, celkem 5-6 hodin

Úterý 4. 7. 2023:      odpolední volno

Čtvrtek 6. 7. 2023:    společný večerní program

Pátek 7. 7. 2023:      ukončení stáže ve 12:00 hod

Přesný program bude k dispozici při zahájení LŠ. Změna programu vyhrazena!

**MÍSTO KONÁNÍ:**              [Video Letní škola Soběslav 2018](#)

Stáž se bude konat ve **Sportovním areálu TJ Spartak Soběslav**, který je umístěn v objektu Zimního stadionu. K dispozici budeme mít **dvě tělocvičny s více než 400 m<sup>2</sup> tatami** a venkovní plochy sportovního areálu.

Areál má **velmi dobrou dostupnost**, leží na trase silnice E55 Praha – Tábor – Soběslav – České Budějovice. Vzdálenost je 100 km od Prahy, 70km ze sjezdu na D1 u Humpolce, 20 km z Tábora a 40 km z Českých Budějovic. **Doprava je možná autem, vlakem i autobusem.**

## **CENA STÁŽE:**

Stáž je možné absolvovat **pouze celou** (Vyjimka po dohodě s organizátorem). **Maximální počet účastníků stáže je 100 osob** tak, aby byla zajištěna maximální kvalita výuky a veškerá v současnosti platná nařízení.

Cena stáže bez ubytování: **3.500,- Kč (členové AIKIDO ČR sleva 1000Kč)**

Děti a mládež do 15 let 50%.

## **PŘIHLÁŠKY A REGISTRACE: Nejpozději do 18. 6. 2023!!!**

Vzhledem k nutnosti rezervovat velké množství ubytovacích kapacit v Soběslavi vás prosíme o co nejrychlejší vyplnění registračního formuláře na **Google Form:**

# **Registrace na LŠ Soběslav 2023**

Ubytování v penzionu Růžek(**3 pokoje** – 2x2l + 1x5l), ubytovně TJ Spartak(**12 pokojů** – 3l + 4l) a v chatkách(**6 chatek** pro 3-4osoby) v kempu zajišťují organizátoři na základě vyplnění registrační přihlášky. Ubytování ve stanu v kempu či jiné penziony si zajišťují zájemci individuálně. Stravování na stáži je individuální nebo organizátor zajistí dle vašeho výběru - možnosti hromadného celodenního menu (snídaně, oběd a večeře-495Kč/os/den včetně karaf s vodou na stoly) či pouze hromadných snídaní(160Kč/os/den) prosím důsledně vyplnit v registračním formuláři. Účastníci si v sobotu 1. července 2023 od 14:00 hod mohou vyzvednout své vstupenky na stáž, pokyny k ubytování a stravování ve vestibulu TJ Spartak.

## **PLATBY:**

1. **V hotovosti na místě**, registrace na Google nutná (viz link výše).
2. **Na místě v Euro** (140 Euro). Platí zejména pro cizince. Registrace na Google nutná (viz link výše)

## **UBYTOVÁNÍ: Dle vašeho výběru PENZION, UBYTOVNA, CHATKY A STANY.**

Ubytovací poplatek za přechodný pobyt je ve městě Soběslav stanoven na 20Kč/osobu-noc.

### **1. Penziony v okolí** v dosahu 10 min chůze od tělocvičny

- Penzion V Růžku – 3 pokoje (2x 2 lůžkový a 1x 5ti lůžkový)

#### **NUTNÁ REZERVACE na registračním formuláři-požadují penzion.**

Cena 520,-Kč/osobu/noc – vícelůžkový pokoj.

Cena 600,-Kč/osobu/noc – dvoulůžkový pokoj.

- Chatka v kempu – 6x chatky po 4 lůžkách – Cena 640,-Kč/chatku/noc.  
Při obsazení 2 osobami - Cena 550,-Kč/chatku/noc.  
Zájem o ubytování v chatce s konkrétními osobami - Nutné objednání na mail organizátora – l.kulhavy@inva.cz

**2. Ubytovna TJ Spartak Soběslav** přímo v objektu tělocvičny – UBYTOVNA A přímo nad Dójo. K dispozici řada pokojů (3 - 4 lůžkovými) o celkové kapacitě až 50 lůžek se společnými WC a sprchami na chodbě. Cena 290,- Kč za osobu/noc.

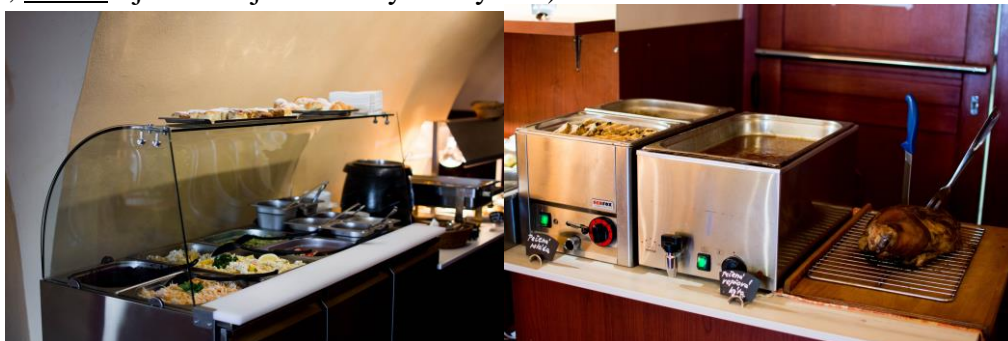
**3. Stany – kemp „Plovárna“ Soběslav.** Vlastní stan, cca 90,- Kč na osobu a noc, placeno na recepci kempu. Kemp je umístěn asi 100 m od haly za řekou Lužnicí v areálu pěkné, klidné přírodní plovárny se sprchami a WC. Restaurace s venkovním posezením a standardní nabídkou menších i hlavních jídel a pití. Dále venkovní minigolf, stolní tenis, hřiště na volejbal a velké ohniště až pro 100 lidí. **Není nutno rezervovat.**

[Kemp – TJ SPARTAK SOBĚSLAV \(spartaksobeslav.cz\)](http://spartaksobeslav.cz)

**REZERVACE STRAVOVÁNÍ A UBYTOVÁNÍ JSOU ZÁVAZNÉ!!!** V případě storna v termínu kratším než 14 dní před nástupem vám **bude účtován storno poplatek(stanoven provozovateli) ve výši 50% celkové ceny.**

### **STRAVOVÁNÍ: HROMADNÉ či INDIVIDUÁLNÍ**

**Hromadné celodenní menu** zajištěno v Kulturní Dům Národ (obědy formou rautu-bufetu, večeře - jednotné jídlo+saláty dle výběru).



K dispozici je velké množství restaurací v okolí sportovního areálu v dosahu 10 min chůze od haly, např.: restaurace „Paluba“ naproti sportovní hale přes silnici, restaurace „V Růžku“ na náměstí, Pizzeria Růže Soběslav nebo Kulturní Dům Národ.

### **ORGANIZACE A KONTAKTY:**

**Přihlášky, ubytování, stravování, platby v hotovosti a dotazy: Ing. Lukáš Kulhavý**  
– vedoucí AC Spartak Soběslav, e-mail: l.kulhavy@inva.cz, GSM: +420 606 744 446.

**TĚŠÍME SE NA VÁS V SOBĚSLAVI.**

